

„Vater-Kind-Yoga“



für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Wer hat Lust auf ein kleines Abenteuer im Land jenseits des Regenbogens? Dort sieht alles ein bisschen anders aus als bei uns und es gibt so viel Bunt zu entdecken!
Gemeinsam erkunden wir auf spielerische Weise kindgerechte Yoga-Positionen
Es wird gesungen, getanzt, getobt, gelacht und gefühlt.

- Wann?** am Sonntag, 7. Juli 2024,
9:15–10:45 Uhr
- Wo?** Familienzentrum Drachennest III, Turnraum
Maria-Goeppert-Str. 12
- Mit?** Gesche Zarling
(zertifizierte Yoga-Lehrerin für Kinder und Erwachsene
und Mutter von 2 Kindern)
- Kosten:** keine
- Bitte mitbringen:** für Vater und Kind: bequeme Kleidung, Decke,
Kuschel-Kissen
- Anmeldung:** im AWO Familienzentrum Drachennest III
Tel. 0451 / 582 49 422,
Mail: faz-drachennest@awo-sh.de

Das Familienzentrum wird gefördert durch: